

OCTOBRE ROSE

Tous en rose avec l'ASH

Samedi 17
Octobre 2026

Participation minimum de 2€
Au profit du sport santé des posts cancer



Marche

2H
ENV.

DÉPART 9H30 - PARKING ASH

Pilates

45
MIN

3 CRÉNEAUX PROPOSÉS
9H30 / 10H15 / 11H45

**Cours
collectifs**

45
MIN

LIA/FAC : 11H00
CROSS TRAINING : 12H30

*Inscription auprès du bureau administratif (places limitées pour les cours collectifs)

(11h - 12h)

Atelier d'auto-palpation avec la présence d'une Sage-femme



Harmonie
Mutuelle



HERBOURG
en Cotentin



ashomnisport



02.33.41.90.68



www.ashainneville.com



ashainneville@gmail.com